

COVID-19 je infekční onemocnění způsobené nově objeveným koronavirem.

Většina lidí pocítí mírné až středně závažné příznaky a nepotřebuje zvláštní péči. U starších lidí a osob se zdravotními problémy je větší pravděpodobnost vzniku závažných komplikací a úmrtí.

COVID-19



Musíte chránit sebe i ostatní!

Ruce. Tvář. Odstup

- myjte si ruce po dobu nejméně 20 sekund
- noste masku
- zůstaňte 2 metry od ostatních lidí



Zůstaň doma, zachraň životy!

Nesmíte odejít nebo být mimo svůj domov, kromě:

- nákupu základních potřeb
- vyhledání lékařské péče
- cesty do práce, když nemůžete pracovat z domova
- denního cvičení ve vaší oblasti



Pokud máte některý z těchto symptomů:

- zvýšená teplota
- nový či vytrvalý kašel
- ztráta nebo změna čichu či chuti



Nechte se otestovat a neopouštějte dům!

Bud'te doma v bezpečí

- pravidelně si myjte ruce po dobu nejméně 20 sekund
- čistěte často povrchy, kterých se dotýkáte
- dostatečně větrejte



Stáhněte si aplikaci

Aplikace NHS je nyní k dispozici pro iOS a Android.

Aplikace má řadu nástrojů:

- sledování kontaktů,
- informace o omezeních
- registrace navštívených míst

Aplikace nesdílí vaše informace s NHS ani s vládou, takže vaše soukromí je chráněno.



Pokud porušíte nařízení

- Za první přestupek vám bude udělen trest ve výši **200 GBP**, který se zdvojnásobí s každým dalším přestupkem až do výše **6 400 GBP**.
- Pokud se účastníte nezákonného shromáždění, může policie uložit pokuty ve výši **10 000 GBP**.



Chovejte se jako kdybyste virus měli a pomozte chránit svou komunitu!

Více informací naleznete na <https://www.gov.uk/coronavirus>