

COVID-19 je infekčné ochorenie spôsobené novo objaveným koronavírusom.

Väčšina ľudí pocíti mierne až stredne závažné príznaky a nepotrebuje špeciálnu liečbu. U starších ľudí a osôb so zdravotnými problémami je väčšia pravdepodobnosť vzniku závažných komplikácií a úmrtí.

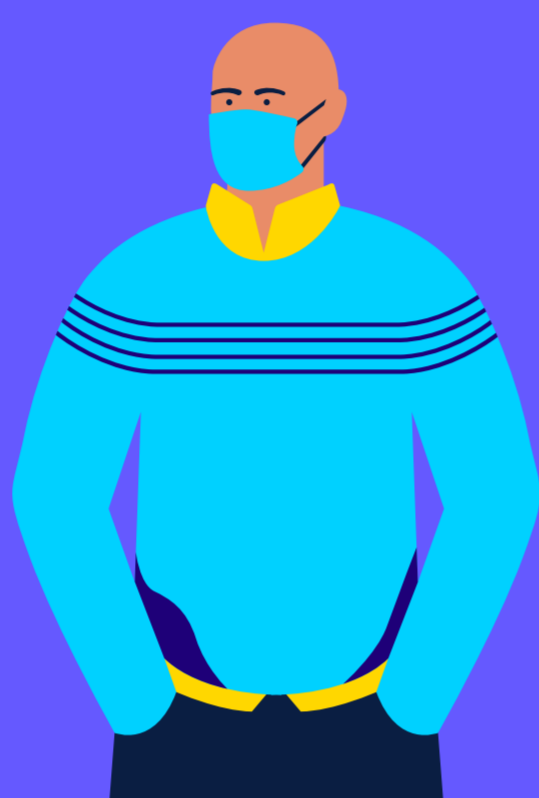
COVID-19



Musíte chrániť seba aj ostatných!

Ruky. Tvár. Odstup

- umývajte si ruky po dobu najmenej 20 sekúnd
- noste masku
- zostaňte 2 metre od ostatných ľudí



Zostaň doma, zachráň životy!

Nesmiete odísť alebo byť mimo svoj domov, okrem:

- nákupu základných potrieb
- vyhľadanie lekárskej péče
- cesty do práce, keď nemôžete pracovať z domova
- denného cvičenia vo vašej oblasti



Ak máte niektorý z týchto symptómov:

- zvýšená teplota
- nový alebo vytrvalý kašeľ
- strata alebo zmena čuchu či chuti



Nechajte sa otestovať a neopúšťajte dom!

Buďte doma v bezpečí

- pravidelne si umývajte ruky po dobu najmenej 20 sekúnd
- čistite často povrchy, ktorých sa dotýkate
- dostatočne vetrajte



Stáhněte si aplikaci

Aplikácia NHS je teraz k dispozícii pre iOS a Android.

Aplikácia má rad nástrojov:

- sledovanie kontaktov,
- informácie o obmedzeniach
- registrácia navštívených miest

Aplikácia nezdieľa vaše informácie s NHS ani s vládou, takže vaše súkromie je chránené.



Ak porušíte nariadenia

- Za prvý priestupok vám bude udelený trest vo výške 200 GBP, ktorý sa zdvojnásobí s každým ďalším priestupkom až do výšky 6 400 GBP.
- Ak sa zúčastňujete nezákonného zhromaždenia, môže polícia uložiť pokuty vo výške 10 000 GBP.



Správajte sa ako keby ste vírus mali a pomôžte chrániť svoju komunitu!

Viac informácií nájdete na <https://www.gov.uk/coronavirus>