

COVID-19 TEST



pokud máte alespoň jeden z těchto 3 příznaků:

- vysoká teplota
- nový, nepřetržitý kašel
- ztráta nebo změna čichu nebo chuti

MUSÍTE SE NECHAT OTESTOVAT CO NEJDŘÍVE!

Nesmíte opustit svůj dům, kromě cesty na testovací místo.

Testy jsou zdarma a lze je rezervovat na

<https://www.gov.uk/get-coronavirus-test> nebo na telefonním čísle 119.

Můžete si buď objednat test na jednom z testovacích míst (drive-through nebo walk-through testovací centra), nebo požádat o zaslání domácí testovací sady.

Jak test provést?

Krok 1

Po dobu 20 sekund si důkladně umyjte ruce mýdlem a teplou vodou. Podívejte se do úst a najděte mandle v zadní části krku.

Krok 2

Jemně se vysmrkejte a vykašlete se do kapesníčku. Umyjte si ruce.

Krok 3

Otevřete obal a jemně vytáhněte testovací tyčinku. Nedotýkejte se tamponem na špičce tyčinky žádného povrchu (ani částí těla).

Krok 4

Držte tampon v ruce, otevřete ústa doširoka a po dobu 10 sekund jemně otírejte špičkou tyčinky obé mandle.

Krok 5

Vložte stejný konec tyčinky opatrně do nosní dírky asi 2,5 cm (1 palec) nebo dokud nepocítíte odpor. Otáčejte tamponem po dobu 10 až 15 sekund a pomalu jej vyjměte.

Krok 6

Vložte tampon do lahvičky špičkou dolů a umyjte si ruce.



Odebrání vzorku může způsobit ríhání a menší nepohodlí, ale nemělo by to bolet.