

Online bezpečnosť



Byť online sa dnes javí ako nevyhnutnosť. Žijeme v dobe, keď je väčšina nášho života prepojená s online platformami. Obzvlášť teraz, počas Covidu-19-krát; deti trávajú veľa času online - venujú sa školskej práci, sú v kontakte s priateľmi a rodinou, čo zvyšuje riziko online bezprávie. Čo môžeme urobiť pre ochranu detí a podporu ich online bezpečnosti?



Deti dnes budú tráviť viac času online kvôli školským prácam a kontaktu s rodinou a priateľmi. A ako vidíme na situácii s covidom, nemusí to byť nevyhnutne zlá vec. Facebook, Instagram alebo Snapchat môžu byť platformami socializácie, keď deti nemôžu ísť do školy alebo ísť von s kamarátmi. Ako však môžeme zaistiť, aby boli naše deti v bezpečí?



Zahájenie rozhovoru o bezpečnosti online

- **Ubezpečte ich, že sa zaujímate o ich životy**
 - Požiadajte ich, aby vám ukázali aplikácie / hry, ktoré sa im páčia
 - *Takže, ako to funguje? Čo konkrétne môžete robiť na Instagrame?*
- **Pochopte, že na to, aby mohli robiť domáce úlohy a zostať v kontakte s priateľmi a členmi rodiny, musia byť online**
- **Požiadajte svoje deti o názor na meranie potenciálnych rizík**
 - *Čo si myslíš, že musím urobiť, ak si ma chce niekto, koho nepoznám, pridať na Facebook? Táto osoba mi pošle dosť hrubú správu, čo mám robiť? Čo ak ma niekto obťažuje na Facebooku, čo by som mohol urobiť?*
- **Požiadajte o ich názor, aby sa deti cítili zapojené do ich rozhodovania**
- **Spýtajte sa ich na priateľov**
 - *Takže, bol si v kontakte s Máriou? Ako sa má?*
- **Buďte úprimní a povedzte, keď sa obávate určitých aplikácií / webov alebo online platforiem**
- **Buďte pozitívni a povedzte, keď sa vám páčia niektoré aplikácie / weby / online platformy**
- **Počúvajte dôvody, prečo deti chcú používať určité webové stránky**

Pamätajte, že nemôžeme zakázať deťom byť online. Musíme akceptovať, že sa všetko presúva na online a elektronické platformy. Napriek tomu môžeme pracovať na podpore bezpečného používania internetu.

Ak máte obavy, môžete navštíviť niektoré z týchto webových stránok:

<http://www.bezpecnyinternet.sk/>

<https://www.detinanete.sk/bezpecny-internet/>

<https://www.bezpecny-internet.sk/>

<https://bezpecnenanete.eset.com/sk/>