

COVID-19 TESTE



Se tiver pelo menos um destes 3 sintomas:

- temperatura alta
- nova tosse contínua
- se perdeu o seu olfato ou paladar ou se algum mudou

DEVE FAZER UM TESTE O MAIS DEPRESSA POSSIVEL!
Não deve sair de casa, não a ser para se dirigir ao local de teste.

Os testes são gratuitos e podem ser marcados em

<https://www.gov.uk/get-coronavirus-test> ou ligando **119**.

Pode reservar um teste num dos locais de teste (centros de teste drive-through ou walk-through) ou solicitar que um kit de teste doméstico seja enviado para sua casa.

Como tirar a sua amostra

Passo 1

Lave bem as mãos por 20 segundos com sabão e água morna.

Olhe dentro da boca e encontre as amígdalas na parte de trás da garganta.

Passo 2

Suavemente, assoe o nariz e tussa num lenço de papel. Lave as mãos novamente.

Passo 3

Abra a embalagem e retire cuidadosamente o longo cotonete. Não toque em nenhuma superfície (incluindo partes do corpo) com a ponta do tecido do cotonete.

Passo 4

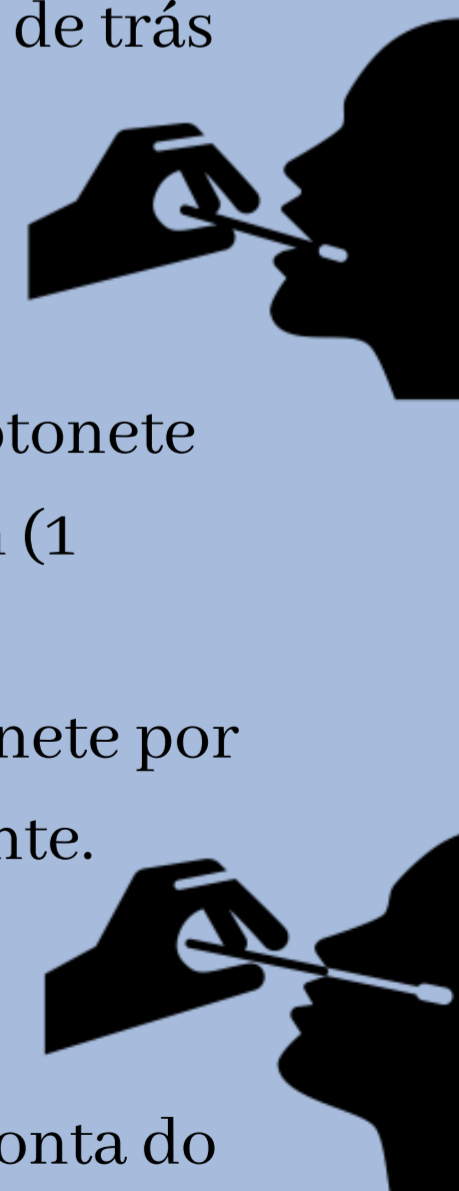
Segurando o cotonete na sua mão, abra bem a boca e esfregue suavemente a ponta do tecido do cotonete sobre as amígdalas, na parte de trás da garganta por 10 segundos.

Passo 5

Coloque a mesma ponta do mesmo cotonete suavemente na narina cerca de 2,5 cm (1 polegada) ou até sentir alguma resistência. Gire o cotonete por 10 a 15 segundos e remova-o lentamente.

Passo 6

Coloque o cotonete no frasco com a ponta do tecido virada para baixo e lave as mãos.



Tirar a amostra pode causar algum engasgo e um pequeno desconforto, mas não deve doer.