

COVID-19 TEST



ak máte aspoň jeden z týchto 3 príznakov:

- vysoká teplota
- nový, nepretržitý kašeľ
- strata alebo zmena čuchu alebo chuti

MUSÍTE SA NECHAŤ OTESTOVAŤ ČO NAJSKÔR!

Nesmiete opustiť svoj dom, okrem cesty na testovacie miesto.

Testy sú zadarmo a je možné ich rezervovať na

<https://www.gov.uk/get-coronavirus-test> alebo na telefónnom čísle 119.

Môžete si buď objednať test na jednom z testovacích miest (drive-through alebo walk-through testovacie centra), alebo požiadať o zaslanie domácej testovaciej sady.

Ako test vykonať?

krok 1

Po dobu 20 sekúnd si dôkladne umyte ruky mydlom a teplou vodou.

Pozrite sa do úst a nájdite mandle v zadnej časti krku.

krok 2

Jemne sa vysmrkajte a vykašlite sa do vreckovky. Umyte si ruky.

krok 3

Otvorte obal a jemne vytiahnite testovaciu tyčinku. Nedotýkajte sa tampónom na špičke tyčinky žiadneho povrchu (ani častí tela).

krok 4

Držte tampón v ruke, otvorte ústa doširoka a po dobu 10 sekúnd jemne utierajte špičkou tyčinky obe mandle.

krok 5

Vložte rovnaký koniec tyčinky opatrne do nosnej dierky asi 2,5 cm (1 palec) alebo kým nepocítite odpor. Otáčajte tampónom po dobu 10 až 15 sekúnd a pomaly ho vytiahnite.

krok 6

Vložte tampón do fľaštičky špičkou dole a umyte si ruky.



Odobratie vzorky môže spôsobiť grganie a menšie nepohodlie, ale nemalo by to bolieť.