

Online bezpečnost



Zdá se, že být online v dnešní době je důležité. Žijeme v době, kdy naše životy jsou úzce spojeny s online aktivitami. Zejména během Covid-19 pandemie; děti tráví mnohem více času online – učí se z domu, zůstávají v kontaktu s kamarády a s rodinou a tohle zvyšuje riziko nebezpečí na internetu. Co tedy můžeme udělat abychom podpořili a ochránili naše děti?



Děti tráví na internetu více času kvůli školní práci a aby byli v kontaktu s kamarády a rodinou, se kterou nemohou být v kontaktu kvůli Covid-19 situaci. Facebook, Instagram, nebo Snapchat jsou platformy socializace kdy děti nemohou jít do školy nebo ven s přáteli. Jak se tedy ujistíme, že jsou naše děti v pořádku?



Jak začít konverzaci o bezpečnosti na internetu

- **Zajímejte se o životy vašich dětí**
 - Zeptejte se jich, jaké aplikace nebo hry mají rádi
 - *Jak tady ta hra funguje? Co všechno můžeš dělat na Instagramu.*
- **Snažte se porozumět, že jsou děti online kvůli škole a aby zůstali v kontaktu s přáteli během chvil, když nemohou jít ven**
- **Ptejte se dětí na jejich názor abyste zjistili jak vaše děti vnímají bezpečnost na internetu**
 - *Co bych měla dělat když si mě na Facebooku přidá cizí člověk? Co mám dělat když mi někdo nadává na Instagramu? Co mám dělat když mě někdo obtěžuje na Snapchatu?*
- **Ptejte se na jejich kamarády**
 - *Jsi pořád v kontaktu s Marií? Jak se má? Je v pořádku a zdravá?*
- **Budte upřímní a řekněte svému dítěti, pokud se vám nějaká aplikace nebo hra nelíbí**
- **Budte pozitivní a řekněte vašemu dítěti že se vám nějaká aplikace nebo hra líbí a vysvětlíte proč.**
 - *Tady ta hra se mi líbí, je celkem poučná a určitě se dozvíš spoustu nových věcí.*
- **Zajímejte se proč vaše děti používají určité aplikace nebo proč hrají určité hry**
 - *Proč se ti vlastně líbí Instagram? Co je na Instagramu tak dobrého?*

Mějte na paměti, že děti nemůžeme odstříhnout od technologií a od online světa. Musíme akceptovat fakt, že moderní technologie jsou součástí jejich života. A díky tomu musíme upozorňovat na online nebezpečí a zajistit bezpečí a podporu dětí.

Pokud máte obavy o bezpečnost vašeho dítěte nebo se chcete dozvědět více, můžete navštívit tyto webové stránky:

<https://bezpecne-online.saferinternet.cz/>

<http://www.bezpecnyinternet.cz/rodice/>

<https://www.jaknainternet.cz/page/1201/ochrana-deti-na-internetu/>

<https://www.rodice-a-deti.cz/bezpecnost-deti-na-internetu>